**8年级（下）英语第4课时（第13周）**

**《写作小讲堂之健康知识知多少》学习指南**

**【学习目标】**

1. 能够根据已给的句型结构，用正确的短语扩写完整句子。
2. 能够正确运用连词，使句子衔接顺畅，文本更有逻辑。
3. 能够给出如何保持健康的合理建议。
4. 能够罗列健康饮食、习惯的多种表达方式。

1．

2．

3．

4．

5．

**【学习任务】**

**任务一**

1．

2．

3．

4．

5．

Healthy life

1．

2．

3．

4．

5．

**任务二**

健康的生活方式对于每个人而言都十分重要，特别是在疫情已经成为常态化的今天，每一位中学生都应当拥有强健的体魄。某英文网站正在开展以“健康生活”为主题的征文活动。假如你是李华，请用英文写一篇短文投稿，谈谈生活中你是如何保持健康的，以及你从中获得了哪些益处。

提示词语：important，keep healthy，get up, exercise, vegetables.

提示问题：

1. Is a healthy life important？

2. How do you keep healthy ?

3. What benefits have you got from doing so?

 **任务1：列提纲**

Beginning

Lie’ti

1. Body
2. Ending

**任务2：写作文**

Paragraph 1:

Paragraph 2:

Paragraph 3:

**任务3：反思总结**