**小学体育与健康空中课堂指导课程**

**水平一第七周课程**

**跳跃与游戏**

**学程拓展**

1.可在百度中搜索“投准比赛”，对照视频进行练习，如：

<https://v.qq.com/x/page/j3030d063bi.html>

http://tv.cctv.com/2020/12/19/VIDEhd6LQtEPI0Uon8adVe1j201219.shtml

可以与你的家长一起进行游戏