**小学体育与健康空中课堂指导课程**

**水平三第六周课程**

**乒乓球：正手削球**

**学程拓展**

1.削球的发展

 削球打法经历了近百年的发展史，它的兴衰也见证了攻球打法的强盛。削球的技术特点决定了它必然要随着攻球的技术变化而变化，所以削球的基本特征是后发制人。同下棋的后手方一样，有一个被动防御到反先的过程。但如何“反先”，如何在被动中寻找主动，这是现代削球亟待拓展的一个领域。变与应变是乒乓球技战术的精髓。能驾驭此精髓的选手必须具备两个条件：一是全面扎实的基本功，二是合理分配注意力的能力。总之，随着乒乓球技术的日益完善，强攻的威力势必会减弱。智取将越发显得重要，乒乓球的比赛将更具魅力。

2.比赛精彩视频

同学们，经过了上个视频的学习，相信大家对削球有了更多的兴趣，也都已经跃跃欲试的想尝试一下了，老师给大家推荐一个比赛视频，让我们一起更进一步走进削球的世界，感受它的魅力。

**<https://www.ixigua.com/6741586085790368264/?fromvsogou=1&utm_source=sogou_duanshipin&utm_medium=sogou_referral&utm_campaign=cooperation>**