**小学体育与健康空中课堂指导课程**

**水平一第六周课程**

**理论--呼吸道传染病的预防**

**学习指南**

**一、学习目标**

1.了解常见呼吸道传染病及其对人体的危害。

2.掌握常见呼吸道传染病的预防方法，养成良好的个人卫生与生活习惯，具有预防意识。

**二、学习任务单**

1.课前活动：

活动一：准备好电脑、手机等电子设备。

2.课上活动：

活动二：用2020年爆发了新型冠状病毒肺炎导入本节课内容，呼吸道传染病的预防。

活动三：了解呼吸道的构造。

活动四：了解常见呼吸道传染病的种类。

活动五：了解常见呼吸道传染病的危害。

活动六：学习预防呼吸道传染病的方法。

活动七：学习预防呼吸道传染病口诀。

3.课后活动：

 活动八：积极完成学程拓展的内容。

**三、学习要求及注意事项**

1.课前活动：准备好电脑、手机等电子设备，确保居家环境网络畅通，以便进行线上体育理论课内容的学习。

2.课上活动：上课时要认真倾听、积极思考，同时也要参与老师课上的问答。注意用眼安全，理论学习过程中请同学们与电子设备保持一定的距离。

3.课后活动：理论课学习完成后，我们一起进行眼保健操的练习，保护好我们的眼睛。