**小学体育与健康空中课堂指导课程**

**水平一第六周课程**

**跪撑爬行与游戏**

**学程拓展**

1.比一比

和你的小伙伴比一比，看谁跪撑爬行做得最协调，速度最快。

2.查一查

如果你对跪撑爬行或者更多的爬行内容感兴趣，请你登录https://haokan.baidu.com/v?vid=12222369535727851587&pd=bjh&fr=bjhauthor&type=video来进一步的学习吧！