**小学体育与健康空中课堂指导课程**

**水平三第五周课程**

**乒乓球：反手攻球**

**学程拓展**

1.反手攻球

 直拍横打是乒乓球运动打法的一种。指直拍运动员使用球拍反面的覆盖物击球。直拍横打是直拍的反面进攻技术，也是比直拍反手正面攻球更为合理的技术，已经成为现代直拍运动员必须掌握的一项技术。与传统的直拍快攻打法相比，这种打法的反手技术（如拉、抽、弹、拨、挑等）更为丰富多样，反手位的攻击力也更强。特点是能增强拍面控制的灵活性，充分发挥前臂的力量。由中国运动员发明。

2.比赛精彩视频

同学们，经过了上个视频的学习，相信大家对削球有了更多的兴趣，也都已经跃跃欲试的想尝试一下了，老师给大家推荐一个比赛视频，让我们一起更进一步走进反手攻球直拍横打的世界，感受它的魅力。

**https://www.ixigua.com/6917425388574474764?fromvsogou=1&utm\_source=sogou\_duanshipin&utm\_medium=sogou\_referral&utm\_campaign=cooperation**