**小学体育与健康空中课堂指导课程**

**水平二第四周课程**

**50米快速跑的能力练习**

**学程拓展**

一、比一比

邀请你的小伙伴或者爸爸妈妈比一比，看谁50米快速跑跑得快，加油！

二、视频资源

如果你对50米快速跑的能力练习感兴趣，请你登录

<http://www.360doc.com/content/17/1213/21/38318726_712830029.shtml>

来进一步的学习吧！