**学习主题：我的家在日喀则**

1. **学习目标**

同学们，今天我们学习的主题是《我的家在日喀则》。这节课我们将通过学唱《我的家在日喀则》了解藏族风光和音乐，感受雪域高原的美丽景色和风土人情。

1. **学习活动**

活动1：观看视频，了解藏族地区人文和历史。

活动2：聆听歌曲，感受歌曲欢快活泼的情绪。

活动3：读歌词，让学生体会歌词简单的节奏

活动4：演唱整首歌曲的歌谱，锻炼学生字母谱的认识。

活动5：用打击乐器为歌曲伴奏，感受节奏的稳定性。

活动6：看视频唱歌曲，模仿藏族舞蹈动作。

1. **学习资源**

藏族介绍

藏族主要居住在西藏自治区， 藏族聚居在高原，那里海拔较高，幅员辽阔，雪峰连绵，山峦起伏，风光神奇而壮美。糌粑、酥油茶和青稞酒是藏族同胞的生活必需品。藏族的服装主要是传统藏服，特点是长袖、宽腰、大襟。妇女冬穿长袖长袍，夏着无袖长袍，内穿各种颜色与花纹的衬衣，腰前系一块有彩色花纹的围裙。藏族同胞特别喜爱“哈达”，把它看作是最珍贵的礼物。“哈达”是雪白的织品，一般宽约二至三十厘米，长约一至二米，用纱或丝绸织成。每有喜庆之事，或远客来临，或拜会尊长，或远行送别，都要献哈达以表敬意。