**小学体育与健康空中课堂指导课程**

**水平三第一周课程**

**大步走与游戏**

**学程拓展**

将课程内容在户外用大步跑完成

1. 光速出击游戏间距拉大到3-5米
2. 两人三足游戏间距拉大到3-5米
3. 猜拳大步走游戏间距拉至5-8米
4. 小马过河游戏将标志物间距离拉大30厘米