**小学体育与健康空中课堂指导课程**

**水平一第三周课程**

**仿生练习--兔跳**

**学程拓展**

亲爱的同学们，通过和老师视频学习，我想你们很快就能掌握这些基本动作，你们一定对兔跳这项运动有了更高的兴趣，凭借你们出色的学习和运动能力，老师还在这里为你们提供了网站视频，你们可以继续学习，不断提高自身的跳跃能力，发展身体协调性和灵敏性。

可参考百度中搜索“小兔子跳跳”，对照视频进行练习：

<https://v.qq.com/x/page/d0541x07yq1.html>