**小学体育与健康空中课堂指导课程**

**水平三第二周课程**

**轮滑：起跑**

**学程拓展**

亲爱的同学们，通过与老师视频的学习，相信同学们很快就能掌握这个动作技术，从而对轮滑运动有了更浓厚的学习兴趣，想学到更多的、更高级的技术动作提升自己的轮滑水平，老师在这里为你们提供了几个参考网站（百度、抖音短视频app、微视app）在搜索栏中输入“轮滑”，各种资料应有尽有，你们可以选择喜欢的内容深入展开学习，凭借你们出色的学习能力和运动能力，一定会成为一名出色的轮滑高手。学习的过程中也可以找一找，有共同兴趣爱好或者水平相同的伙伴，建立学习群组相互切磋技艺，将来的轮滑小明星很有可能就是你，加油吧，勇往直前的少年！

百度搜索：米高轮滑之速滑

<https://www.iqiyi.com/w_19rxvh4jz9.html>

百度搜索：轮滑球比赛

<https://haokan.baidu.com/v?vid=3189441558193175329&pd=bjh&fr=bjhauthor&type=video>

百度搜索：轮滑舞比赛

<https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=11875771568218669321>

百度搜索：中国轮滑协会官方网站（各种项目的比赛的平台）

<http://rollersports.sports.cn/lhq/2020-01-16/542936.html>

百度搜索：轮滑教科书--轮滑教材（电子书word版本）

<https://max.book118.com/html/2018/1209/8055026116001136.shtm>