**小学体育与健康空中课堂指导课程**

**水平三第一周课程**

**跳绳：向前、向后摇绳编花跳**

**学程拓展**

1.在百度搜索向前摇绳编花跳组合视频，

<https://v.qq.com/x/page/d016669er0c.html>

学生视频了解摇绳编花跳的组合方法

2.在百度中搜索摇绳编花跳的相关链接，如：https://www.sp910.com/shipin/tiyu/6nj/90716.html

学生了解体育课上摇绳编花跳在课上的具体学习方法。