**《Hiit燃脂练习》学程拓展**

亲爱的同学们，通过和老师视频学习，我想你们很快就能掌握这些基本动作，你们一定对Hiit燃脂有了一定兴趣，凭借你们出色的学习和运动能力，老师还在这里为你们提供了一些Hiit燃脂练习视频的网站，你们可以继续学习啊，同时也可以尝试自行研发一套新的动作进行练习，加油同学们。

同学们也可以在百度搜索4分钟Hiit燃脂练习进行练习，如：

<https://www.bilibili.com/video/av626391575>

<https://www.bilibili.com/video/av456312187>