**《踩跳:掏筋》学程拓展**

亲爱的同学们，通过这节课的学习，我想你们已经掌握了跳皮筋的基本方法，相信你们一定对跳皮筋这项运动有了更高的兴趣，凭借你们出色的学习和运动能力，老师还在这里为你们提供了皮筋舞的视频，将舞蹈、体操甚至是技巧动作与皮筋相结合，在音乐的伴奏下创编成优美动人的皮筋舞，请您们欣赏，你也可以发挥自己的想象力，在音乐的伴奏下舞动起来吧！

爱奇艺视频或者优酷视频中搜索“锦绣之花跳呀跳皮筋” 或

百度输入网址<http://www.iqiyi.com/w_19s86sacdl.html>，一起来欣赏皮筋舞吧