**《体育知识：冰壶》学程拓展**

1.冰壶挑战赛

邀请家长一起，通过比赛的方式看看谁的应变能力、判断能力、对时机的把握能力更强。

（1）投壶比准比赛，看谁的壶离圆心最近，双方不能击打对方的壶。

（2）邀请一名家长，运用可击打壶的方式，三局两胜制，看看谁能获胜。

（3）邀请两名家长，选择1V2的比赛方式，看看谁是家中冰壶最强者。

2.学习资源

同学们，大家可以从书本和网络上查阅关于冰壶的历史与发展史，同时观看中国女子冰壶队和中国轮椅冰壶队的精彩比赛视频，来提高自身技巧能力。

（1）中国女子冰壶队精彩比赛视频链接：

<https://haokan.baidu.com/v?vid=245616647188611603&pd=bjh&fr=bjhauthor&type=video>

1. 中国轮椅冰壶队夺冠瞬间链接：[https://haokan.baidu.com/v?vid=3878246028646052307&pd=bjh&fr=bjhautho](https://haokan.baidu.com/v?vid=3878246028646052307&pd=bjh&fr=bjhauthor&type=video)

[r&type=video](https://haokan.baidu.com/v?vid=3878246028646052307&pd=bjh&fr=bjhauthor&type=video)

