**《垒球:接地滚球》学程拓展**

**亲爱的同学们，通过和老师视频学习，我想你们很快就能掌握这些基本动作，你们一定对接地滚球动作有了新的认识、有了更高的兴趣。凭借你们出色的学习和运动能力，老师希望你们在学习、巩固练习的基础之上还可以进行自主创新练习，看看有没有更好的方式方法来接地滚球。多多练习接地滚球提高自己的协调和应变能力。**

**下面老师为同学们提供一个视频网址，希望同学们认真观看学习。**

**https://v.qq.com/x/page/b06318hwjzn.html**