**《原地双手胸前传接球》学程拓展**

在上述学习的基础上，我们可以展开多种途径的学习方式，为大家推荐一本由化学工业出版社出版的《NBA篮球训练方法》这本书，这本书充分阐述了各项技能在实战中如何运用，可以提高对篮球技能的理解。其次，还可以在抖音APP上搜索原地双手胸前传接球，里面也有大量的练习方法可以帮助练习者提高。