**《体育知识——单杠》学程拓展**

1.上网搜索1982年世界杯体操李宁体操比赛视频并观看。

2.上网搜索2019年世界青年体操锦标赛，选择自己感兴趣的一到两个项目（如单杠、双杠、自由体操、跳马等等）进行观看。