**跆拳道《太极一章》学程拓展**

**亲爱的同学们，通过观看老师的视频我们学习了《太极一章》，我想通过你们不断的练习一定很快就掌握了《太极一章》，你们一定也对跆拳道这项运动有了更高的兴趣，凭借你们出色的学习和运动能力，老师还在这里为你们提供了参考书，你们可以了解更多关于跆拳道的内容继续学习更多的品势和腿法 。**

**可参考相关指导书籍进行练习：**

**《跟奥运冠军学跆拳道》**

 