**《滚动》学程拓展**

**亲爱的同学们，通过和老师视频学习，我想你们很快就能掌握这些基本动作，你们一定对滚动动作有了新的认识、有了更高的兴趣。凭借你们出色的学习和运动能力，老师希望你们在学习、巩固练习的基础之上还可以进行自主创新练习，自主创编滚动单个动作进行练习或者自主创编滚动组合动作进行练习，提高自己的创新意识。多多练习滚动提高自己的协调和平衡能力。**