

《这样玩好吗》学程拓展

1. 做一做：请你和家人一起制作一个《21 天回家玩耍的规定》，助力好习惯的养成。

玩耍内容	时间段	相关规定

2. 试一试：放学回家后你周围的邻居、小伙伴，他们能做到玩得安全、健康、文明吗？请你做一名小小监督员，适时去提醒一下他们吧。

