**《体育知识：队列队形》学习指南**

**学习目标：**

1.初步了解队列和体操队形的内容、名称和基本术语。

2.提升学习队列队形的兴趣，为实践课教学打下基础。

3.用所学内容运动到生活之中，保持良好的身体形态。

**学习任务单：**

**【课前活动】**

活动一：

1.准备好计算机、iPad、手机等电子设备，并确保居家环境下网络的畅通，以便进行线上体育理论课内容的学习。

2.注意用眼安全，理论学习过程中请小朋友们与电子设备保持一定的距离。

**【课上活动】**

活动二：了解队列队形的学习内容

1. 立正、稍息
2. 看齐
3. 报数
4. 集合、解散
5. 原地踏步
6. 蹲下、起立
7. 排成一（二）路(列)纵（横）队
8. 原地转法
9. 左（右）转弯走
10. 齐步走、立定
11. 跑步变便步

活动三：知道保持正确的站姿对人体姿态的作用

活动四：了解队列队形中个人与集体的关系

**【课后活动】**

活动五：家长与学生、小朋友之间进行队列互动。