**《我和时间交朋友》学程拓展**

1.同学们在课下，可以通过查阅资料、阅读分享等方式了解中外伟人、成功人士或者身边的亲人朋友成功的奥秘，讲一讲名人珍惜时间的故事，并总结方法。

 

2.我们学会了和时间交朋友的方法，你来选择一天的学习生活，给自己做一个合理的时间安排表，提高自己的学习生活效率,请你为自己设计一份一周的学习计划，让我们的爸爸妈妈来一起监督，好了行动起来吧！

|  |
| --- |
|  X X X学习生活计划表 |
| 内容 | 时间 | 家长意见（星级少年） |
|  |  | 周一  |
|  |  | 周二  |
|  |  | 周三  |
|  |  | 周四  |
|  |  | 周五  |
|  |  | 总评  |