**《课间还要做什么》 学程拓展**

1.你还能给大家推荐几个合理安排课间休息小妙招吗？

**小妙招**

 

2.请你进行一下自我评价，好🙂，较好😐，一般🙁，努力养成合理安排课间活动的好习惯。

 