**《体育知识：助跑投掷沙包》学程拓展**

视频资源：

通过以下链接，观看教学视频，更深入的进行助跑投掷沙包的学习。

**<https://tv.sohu.com/v/dXMvMTMzNzcxMjkwLzU2ODUzMDQzLnNodG1s.html>**