**《体育知识：跳跃》学 程 拓 展**

纪录片资源：

可参考纪录片巅峰追梦人——黄常洲。在优酷搜索“中国跳远的领军人物黄常洲”。感受一下跳远运动的魅力吧！也对跳远运动员黄常洲跌宕起伏的比赛生涯有更深刻的认识，看他在比赛失利后如何痛定思痛，重回巅峰。

 