**《接力跑-下压式》学程拓展**

接力棒的拓展游戏：

移花接木、拼字游戏

也可在百度中搜索：”奥运会4乘100米接力跑”，如：

https://v.qq.com/x/page/z0539yje844.html

通过参考书籍和网络视频练习后，学生可尝试自行研发新练习方法进行练习。