**学习主题：快乐的藏族小朋友**

1. **学习目标**

同学们，今天我们学习的主题是《快乐的藏族小朋友》，这节课我们将欣赏藏族歌曲《卓玛》，通过简单的律动，感受藏族小朋友对于家乡的热爱之情。

1. **学习活动**

活动1：初听歌曲《卓玛》，找到歌词中描述藏族特色的地方。

活动2：介绍歌词中“卓玛”的含义。

活动3：学习简单的藏族舞蹈动作——颤膝。

活动4：播放视频《卓玛》，边听边舞感受西藏小朋友对家乡的热爱。

1. **学习资源**

**1.藏族**

[](http://image.so.com/v?q=%E8%97%8F%E6%97%8F%E5%8D%A1%E9%80%9A%E4%BA%BA%E7%89%A9&src=srp&ver_force=1&correct=%E8%97%8F%E6%97%8F%E5%8D%A1%E9%80%9A%E4%BA%BA%E7%89%A9&cmsid=e0b34f7ff0c633984b88635d80e40eae&cmran=0&cmras=0&cn=0&gn=0&kn=0&cuben=0&adstar=0#multiple=0&gsrc=1&dataindex=69&id=da92bed1f89df50724a1229bd443f734&prevsn=0&currsn=60&jdx=69&fsn=60&adsimgsn=0)

藏族是中国的55个少数民族之一，是青藏高原的原住民。藏族是跨境民族，在中国境内主要分布在西藏自治区、青海省和四川省西部，此外云南迪庆、甘肃甘南等地区也有分布。拉萨是680万藏族人心中的圣地。

藏族的历史是中国历史不可分割的一个组成部分，是中国及南亚最古老的民族之一。7世纪初期吐蕃建政之后，吐蕃与唐朝的接触日益频繁。10世纪到16世纪，是古代藏族文化兴盛时期。1951年，西藏和平解放 。

藏族有自己的语言和文字。藏语属汉藏语系藏缅语族藏语支，分卫藏、康、安多三种方言。

藏族普遍信仰藏传佛教。公元七世纪佛教从天竺传入吐蕃，已有1400多年的历史 。藏族人民创造了属于自己的民族文化，在文学、音乐、舞蹈、绘画、雕塑、建筑艺术等方面，都有一定的文化遗产。藏族雕刻技艺高超。此外藏戏独具特色，藏医药学也是人类重要遗产 。

**2.《卓玛》歌片**

****