**《拍毽子》学程拓展**

**亲爱的同学们，通过和老师视频学习，我想你们很快就能掌握这些基本动作，你们一定对拍毽子这项运动有了更高的兴趣，凭借你们出色的学习和运动能力，老师还在这里为你们提供了参考的网站视频（百度、抖音短视频app中搜索拍毽子），你们可以继续学习啊，可尝试自行研发新动作进行练习，成为一名拍毽子的小能手。**

**在百度中搜索“拍毽子”，对照视频进行练习，如：**

<https://www.iqiyi.com/v_19rx3bdw40.html?fromvsogou=1&fv=bf562ffc1cd15119>

<https://v.qq.com/x/page/v0979utwts2.html?fromvsogou=1>