

《认识米》学习指南

学习目标：

1. 认识长度单位“米”，知道“米”可以用“m”来表示。初步建立 1 米的实际长度表象。在实际测量中理解 1 米=100 厘米。
2. 结合实际问题，体会测量时选择合适的长度单位的重要性，进而体会引入较大单位的必要性。
3. 通过实际测量活动，培养动手实践能力，激发学习兴趣。

学习任务单：

【课前准备】

直尺、米尺、软尺、卷尺。

【课上活动】

活动一：找找身边的 1 米。

请你利用课前准备好的软尺或者卷尺，找到身边的 1 米，感受 1 米到底有多长。

活动二：找找身上的 1 米。

借助自己的身体，感受 1 米大约有多长。

活动三：自主探究。

观察米尺，找一找 1 米里面有多少个 1 厘米。

【课后小结】

通过今天这节课的研究，我们知道了，测量比较长的物体时，用“米”做单位会比较方便。我们还知道了 $1\text{ 米}=100\text{ 厘米}$ 。并能运用所学的知识解决生活中的问题。

【课后实践活动】

请大家把今天学习的知识，和你的家人分享一下吧！