

读《庖丁解牛》，悟人生哲理

河北对外经贸职业学院教授 安玲

《庖丁解牛》是《庄子·养生主》里的一个故事：有个厨子为梁惠王宰牛，牛刀所到之处，牛肉和骨都迎刃而解，豁然分离。梁惠王震惊道：“你是怎样拥有如此高超的技术？”厨子回答：“这不是一般意义上的技术，我关注的是道，是自然规律，是牛体的结构。最初宰牛时，它浑然一体，但不用眼睛看，用心体会，就能透过厚厚的牛毛和牛皮，看到牛骨骼的结构、肌理走向、经络的连接；现在，我依照牛生理上的天然结构，可以准确地进入它骨骼的缝隙中，这样，牛就轻松解开了。技术好的厨师每年更换一把刀，那是割筋肉割坏的；技术一般的厨师每月就得更换一把刀，那是砍骨头时将刀砍坏的；我的刀用了十九年，宰的牛有几千头了，但刀刃锋利得就像刚在磨刀石上磨过一样。”梁惠王听后赞道：“好！我懂得养生之道了。”

如果卖油翁看到这一幕，会如何评价庖丁？会不会又说出“惟手熟尔”的话呢？北宋欧阳修《卖油翁》曰：“陈康肃公善射，当世无双，公亦以此自矜。尝射于家圃，有卖油翁释担而立，睨之，久而不去。见其发矢十中八九，但微颔之。康肃问曰：‘汝亦知射乎？吾射不亦精乎？’翁曰：‘无他，但手熟尔。’康肃忿然曰：‘尔安敢轻吾射！’翁曰：‘以我酌油知之。’乃取一葫芦置于地，以钱覆其口，徐以杓酌油沥之，自钱孔入，而钱不湿。因曰：‘我亦无他，惟手熟尔。’康肃笑而遣之。”

卖油翁给陈尧咨射箭技术的评语是“惟手熟尔”，如果让卖油翁评价庖丁的解牛技术，恐怕就不只是熟能生巧的问题了，而是一个生活与生命境界的问题。一个具有生活与生命境界的人，必然懂得自然规律，就像庖丁对牛身体的骨肉关节了如指掌一样，正所谓“天人合一”，可以说，庖丁达到了“人牛合一”的境界。

顺应自然，物我合一，本是道家的追求。庖丁以此为解牛之方，才使他由“技”得“道”，以“道”观“技”，使“技”达到炉火纯青的地步。庄子以庖丁解牛来比喻人之养生，以牛身筋骨错杂比喻世上事物纷繁，以庖丁解牛能“依乎天理”“因其固然”，游刃于骨节的空隙，所以“十九年而刀刃若新发于硎”，比喻人如能顺应自然，能够“以天合天”，以人的内在自然去合生命的外在自然，那么，无论事物如何纷繁复杂，都可以应对自如了。梁惠王正是通过庖丁之技，懂得了养生之道，养生，其根本方法乃是顺应自然。同时，梁惠王听到庖丁说解牛时要寻找关节的空隙，不可乱砍乱割，也领悟到了治国之道：只有找出关键，顺乎人类社会的客观规律，问题才能迎刃而解。

庖丁解牛，能够刀刀到位，轻松简单，原因是庖丁掌握了牛的机理。牛与牛当然各不相同，但不管是什么牛，它们的机理都是一致的。生活也一样，如果能够领悟生活的道理，摸准其中的规律，就能和庖丁一样，做到目中有牛又无牛，化繁为简。总之，无论是养生还是处世抑或是治国，都是如此，都要“因其固然”“依乎天理”，而且要取其中的“有间”，方能“游刃必有余地矣”。

面对生命中的“牛”，如果我们能够看到那些骨骼的缝隙，最终拆解它，那么，我们将获得人生的高效率。