拓展任务

长期吸烟，对身体会有哪些影响呢？目前的研究数据显示对以下人体结构与功能会带来一系列影响。

1.对肺部的影响：

吸烟影响最大的是肺部，相信大家都看到过吸烟者的肺，特别是那些老烟民，因为长期吸烟，肺已经变得非常的黑，同时吸烟也特别容易患上各种的肺部疾病，包括支气管炎等等。

2.生殖系统的影响：

吸烟还会影响男性的精子质量，吸烟者的精子往往会缺少活力~所以为了另外一半，为了家庭，为了传宗接代也得把这烟给戒了。

3.呼吸道的影响：

因为吸烟需要从口鼻及喉咙中进行运输，所以呼吸道的危害也是非常大的，包括口腔等等部位，鼻炎、口腔炎症，牙周病，都会因为吸烟而诱发。

4.心脑血管的影响

吸烟除了刺激肺部之外，还极大的影响心脏和心脑血管的功能，特别是多见于老年人，长期吸烟会增加患上冠心病和高血压的风险，非常的严重。

5.抵抗力下降：

长期吸烟还会导致人的机体免疫力下降，经常性的感冒，抵抗力会大不如从前，从而很容易的伤风感冒等等，越早一步戒烟，对人的身体来说越好。

6.女性还有可能流产：

前面我们说到吸烟导致男性的精子活力下降，对于女性来说，吸烟更加的恐怖，因为吸烟有可能会导致即将妊娠的女性流产，所以女性特别是孕妇，一定要戒烟。（对新生儿也有非常不利的影响）

为了更直观的说明吸烟有害身体健康这个事实，某兴趣小组准备设计“探究烟草浸出液对水蚤心率影响”的实验，那么，请帮他们设计一下实验吧。

1. 提出问题：
2. 做出假设：
3. 实验材料和用具：
4. 实验过程：
5. 数据表格：
6. 预测实验结论：