练习题答案

1. B 2. A 3. D 4. C 5. A 6. D

7.

（1）①正视身体的变化,欣然接受青春花蕾的绽放。不因自己的生理变化而自卑,同时尊重同伴的生理变化。在追求形体、仪表等外在美的同时,也要提高品德和文化修养,体现青春的内在美。②积极面对和正确处理青春期的心理矛盾,可以通过参加集体活动,在集体的温暖中放松自己,可以通过求助他人,学习化解烦恼的方法;也可以通过培养兴趣爱好转移注意力,接纳和调适青春期的矛盾心理。此外,还可以学习自我调节,成为自己的“心理保健医生”。

（2）选A：步入青春期，我们的独立意识不断发展，需要学会独立思考。同时也要接纳他人合理、正确的意见。批判精神要求我们敢于对不合理的事情说不，不能是非不分，盲目否定一切，需要表达自己的观点，提出合理化建议。

选B：青春的我们拥有改变自己、改变世界的创造潜力。创造就是要打破常规，青春的我们要敢于打破常规，勇于创新，不断突破思维定式。追求创新与生活的丰富多彩，开创前人未走之路。但创造要在遵守法律和道德规范的前提下进行。

选C：创造就是要打破常规，青春的我们要敢于打破常规，勇于创新，不断突破思维定式。青春的我们需要培养批判精神，但批判并不意味着和别人针锋相对。批判只针对事情本身，而不是对人的攻击。要对事情提出合理化建议，要考虑他人的感受。

（3）此问属于开放性试题，回答仿照样例、积极向上、言之有理即可。

（4）此问属于开放性试题，只要围绕乐观、独立思考、批判精神、创新等方面回答，言之有理即可。