学习指南

**课时题目**  糖尿病

**学习目标**

说出什么是糖尿病，糖尿病的三种类型

分析引起糖尿病的原因

描述糖尿病的症状

关注自身生活方式，预防糖尿病发生

给糖尿病患者建议，关爱糖尿病患者

**相关教材内容**

北京版教材 七下 第八章《生命活动调节》激素调节

**学习准备**

（纸质版或电子版）教材、网络学习环境、纸笔等基本学习用具

**学习过程**

**【任务一】**

观看微课： “糖尿病” ，并阅读教材第八章 第四节

思考回答

1. 为什么胰岛素只能注射，不能口服？
2. 归纳预防糖尿病的方法

**【任务二】**

完成习题1-2

**习题1**

**请从以下菜肴中为糖尿病患者选择恰当的食品,进行合理搭配（至少三种），并说明理由。**

**①香煎三文鱼 ②糖醋里脊 ③清炒虾仁 ④香菇油菜**

**⑤素炒西兰花 ⑥拔丝红薯 ⑦杂粮馒头 ⑧精米饭**

**习题2**

**对于2型糖尿病，有年轻化趋势。作为青少年，为预防2型糖尿病，我们应该怎么做？**