**高二年级历史第22课时《两宋时期的科技与艺术A》拓展提升任务**

阅读材料，回答问题

**材料** 美国学者费正清把宋代成为“中国历史上最伟大的时期”；欧洲汉学家谢和耐、伊懋可，日本东洋史家宫崎市定等人也都对宋代的成就给予了极高的评价。事实上，我们的前辈国学大师，始终以“历史”的眼光看待历史。严复先生早就指出，宋代对于现代中国人民族性和世界观的形成，有重大的影响。钱穆先生曾说：“论中国古今社会之变，最要在宋代。宋以前，大体可称为古代中国；宋以后，乃为后代中国……政治经济、社会人生，莫不有变。”陈演恪先生有一段名言：“华夏名族之文化，历数千载之演讲，造极于赵宋之世。后渐衰微，终必复振。”钱锺书先生也说过：“在中国文化史上有几个时代一向是相提并论的，文学就说‘唐宋’，绘画就说‘宋元’，学术思想就说‘汉宋’——都数得到宋代。”宋代在中国历史演进序列中的重要地位，早已被敏锐洞察。时至今日，我们应该以更为开放的态度去认识这一时期的历史。

——邓小南《宋代政治文化面面观》

结合材料与所学中国古代史的相关知识，围绕“宋文化与中国文明”自行拟定一个具体的论题，并就所拟论题进行简要阐述。（要求：明确写出所拟论题，史论结合）