**高二年级历史第18课时《宋初中央集权的强化B》拓展提升任务**

**阅读材料，回答问题。**

南宋学者叶适对北宋初期加强专制集权的措施进行了批评，他说：

今内外上下，一事之小，一罪之微，皆先有法以待之。极一世之人志虑之所周浃（jiā），忽得一智，自以为甚奇，而法固已备之矣。是法之密也。虽然，人之才不获尽，人之志不获伸，昏然俯首一听于法度，而事功日隳（huī），风俗日坏，贫民愈无告，奸人愈得志。

——叶适《水心别集》卷10《实谋》

唐失其道，化内地为藩镇，内外皆坚，而人至不能自安。本朝反其弊，使内外皆柔，虽能自安，而有大不可安者。

——叶适《水心别集》卷14《纪纲二》

结合所学知识，谈谈你对上述材料的理解，分析宋初加强中央集权措施的利弊得失。