**《花季男女 携手共进》拓展资源**

**拓展一：异性交往是青春期情感正常表现吗？**

异性友谊是人类友谊中不可缺少的组成部分，结交异性朋友愉悦彼此的身心，有助于提高彼此的智力，提升彼此的交际能力，并激发我们的积极性和创造性。

异性友谊是人类友谊中不可缺少的组成部分，异性朋友的结交，是友谊交往中顺理成章的事情。一个人在异性面前更想表现自己美好的一面，从而激起自己行为的积极性和创造力。家长不要总将子女当做孩子，要考虑到他或她的年龄特点和生理成长，最好的性教育是机会教育，在孩子出现与性有关的困惑时进行最好，而这样的机会往往发生在家里，要考家长细心观察。

**愉悦身心 增进健康**

我们成人在工作压力大的时候,都经常想和朋友吃顿饭、逛逛商店、看个好片放松放松,面对当今应试教育的孩子们,他们的压力真的很大,他们不可能像我们这样有时间去放松自己,如果谁家的孩子这个时候愿意在集体活动中跟异性在一起活动,谁家的孩子就更阳光,更健康,更能够释放压力。

**利于智力 取长补短**

男女智力虽没有高下之分,却有类型不同。比如男生往往比较喜欢数学、物理、化学等学科,女生则比较喜欢语文、外语、地理、生物等学科。通过交往,男女同学均可以从对方那里取长补短,从而有助于提高自己的智力活动水平和学习效率。

**可以避免和异性交往的恐怖**

因为男女两性确实存在着很大的差别,所以我们总是觉得异性是与我们完全不同的人,这就会使我们不敢与异性交往。时间长了,对异性伙伴就有一种恐怖感,说话、办事、交往都无限的紧张,而当我们开始频繁地与异性交往后,便会发现其实异性也没那么神秘,便会自然而然地形成一种轻松的交往模式。

**激发积极性和创造性**

心理学家发现,大多数人都在心理上存在“异性效应”,青少年尤甚。这种“异性效应”的表现是,有异性参加的活动,较之只有同性参加的活动,参加者一般会感到更愉快,干得也更起劲、更出色。这是因为,当有异性参加活动时,异性间心理接近的需要得到了满足,这会使人获得程度不同的愉悦感,从而激发起内在的积极性和创造性。

**拓展二：探究在线**

青春的美丽既印在相纸上，也印在我们的心坎上。在我们心灵的相册里，既有男生也有女生。为引导男生女生正确交往，某班决定召开一次以“我们的交往很正常”为主题的座谈会，请你加入进来，完成下列任务：

（1）我来宣讲：请你向大家介绍一下男女生交往的益处。

（2）出谋划策：座谈会上，小刚说：好郁闷啊！我和隔壁班的一位女生一起参加了市里的文艺演出，回来就被人指指点点，说我们早恋啦！其实我们没什么呢！

面对闲言碎语，请你告诉小刚该怎么办呢？

（3）友情提醒：男女生如何正常交往呢？请你提三点建议。