**《论语》中的名句摘录**

从《论语》中，我们能够感受到孔子及其弟子为我们呈现的个体修为与治国理政相结合路径。生命个体要修身养性使自己成为更好的“我”，然后管理好家庭、家族、宗族，继而治理诸侯国，最后以德为政，安抚百姓，使他们丰衣足食、安居乐业。

1. **修身**

修身即修养身心，择善而从，博学于文，约之以礼。君子修身要时刻保有仁德，物质财富和功名利禄的获得必须通过正当的方法，生活穷困和卑微卑贱的抛却也必须通过正当的方法；不要花言巧语和伪善的容貌，不要内心藏着怨恨表面上却同他要好。君子修身要学会反省自己，取长补短；还要在饮食起居等物质享受方面，不讲究好坏，不追求安逸舒适，谨言慎行，亲近有贤德的人，修正自己身上的缺点和错误等。

**1.子曰：“弟子，入①则孝，出②则悌，谨③而信，泛爱众，而亲仁。行有余力，则以学文。”** **【学而篇】**

**注释：**①入：《礼记·内则》：“有命士以上，父子皆异宫”。入：“入父宫”②出：“出己宫”。③谨：寡言叫作谨。

**翻译：**孔子说：“后生小子，在父母跟前，就孝顺父母；离开自己的房子，便敬爱兄长；寡言少语，说则诚实可信；博爱大众，亲近有仁德的人。这样躬行实践之间之后，有剩余力量，就再去学习文献。”

2.**子曰：“富与贵，是人之所欲也。不以其道得之，不处也。贫与贱，是人之所恶也。不以其道得之，不去也。君子去仁，恶乎成名？君子无终食之间违①仁，造次必于是，颠沛必于是。”【里仁篇】**

**注释：**①违：离开，和《公冶长篇第五》的“弃而违之”的“违”同义。

**翻译：**孔子说：发大财，做大官，这是人人所盼望的；不用正当的方法去得到它，君子不接受。穷困和下贱，这是人人所厌恶的，不用正当的方法抛掉它，君子不摆脱。君子抛弃了仁德，怎样去成就他的声名呢？君子没有吃完一顿饭的时间离开仁德，就是在仓促匆忙的时候一定和仁德同在，就是在颠沛流离的时候一定和仁德同在。

**3.“巧言、令色、足恭，左丘明耻①之，丘亦耻之。匿怨而友其人，左丘明耻之，丘亦耻之。”【公冶长篇】**

**注释：**①耻：意动用法，以……为耻，认为……耻辱。

**翻译：**孔子说：“花言巧语，伪善的容貌，十足的恭顺，这种态度，左丘明认为可耻，我也认为可耻。内心藏着怨恨，表面上却同他要好，这种行为，左丘明认为可耻，我也认为可耻。”

**4.子曰：“贤哉，回也！一箪①食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐也。贤哉，回也！”【雍也篇】**

**注释：**①箪：古代盛饭的竹器，圆形。

**翻译：**孔子说：“颜回多么有修养呀！一竹筐饭，一瓜瓢水，住在小巷子里，别人偶读受不了那穷苦的忧愁，颜回却不改变他自有的快乐。颜回多么有修养呀！”

**5.子曰：“德之不修①，学之不讲，闻义不能徙，不善不能改，是吾忧也。”**

注释：①修：培养。

翻译：孔子说：“品德不培养，学问不讲习，听到义在那里，却不能亲身赴之；有缺点不能改正，这些都是我所忧虑的。”

**6.子曰：“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。”【子罕篇】**

**注释：**①三军：诸侯中的大国可以拥有军队三军，每军一万二千五百人。②匹夫：男子汉，泛指普通老百姓。

**翻译：**孔子说：“一国军队，可以使它丧失主帅；一个男子汉，却不能强迫他放弃主张。”（志，一说志向。）

**7.子曰：“君子谋道不谋食。耕也，馁①在其中矣；学也，禄在其中矣。君子忧道不忧贫。”【卫灵公篇】**

注释：①馁：饥饿。

翻译：孔子说：“君子用心力于学术，不用心力于衣食。耕田，也常常饿着肚皮；学习，常常得到俸禄。君子只着急得不到道，不着急得不到财。”

1. **齐家**

生命个体与生命个体之间由于交往、血缘、姻缘等的组合就逐渐形成了“家”，即较大单位的“生命体群组及其关系”。在以男性为主线的传统社会中，有三对家庭关系需要处理，即父子关系、兄弟关系、夫妻关系。这三组关系基本就能把家庭乃至更大的家庭联系起来。“孝”在关系上属于晚辈对长辈应有的样态，不仅是顺应服从，更要尊敬尊重。悌“字本指敬重乡中长辈，古时当时乡中皆是同族 ，后指敬爱兄长。这样就把家庭和氏族中的男性关系处理好了。在女性关系的处理上，加上姻缘等因素进行综合考虑。”齐家“在这里可以被视为关系学。

**1.子曰：“三年无改于父之道①，可谓孝矣。”【里仁篇】**

**注释：**①道：准则，道义。

**翻译**：孔子说：“如果能够长时间地不改变父亲生前所坚持的准则，就可说做到了孝。”

**2.食不厌精，脍①不厌细。食饐而餲②，鱼馁而肉败③，不食；色恶，不食；臭④恶，不食；失饪⑤，不食；不时，不食；割不正，不食；不得其酱，不食。肉虽多，不使胜食气⑥。唯酒无量，不及乱。沽酒市脯⑦，不食。不撤姜食，不多食。【乡党篇】**

**注释：**①脍(kuài)：切过的鱼或肉。②饐（yì）：食物经久发臭。餲（ài）：食物经久变味。③馁（něi）：鱼腐烂。败：肉腐烂。④臭：气味。⑤饪(rèn)：煮熟。⑥食气（xì）：饭料，即主食。气，同“饩”。⑦脯(fǔ)：肉干。

翻译：粮食不嫌舂得精，鱼和肉不嫌切得细。粮食腐败发臭，鱼和肉腐烂，都不吃。食物颜色难看，不吃。气味难闻，不吃。烹调不当，不吃。不到该吃饭时，不吃。切割方式不得当的食物，不吃。没有一定的酱醋调料，不吃。席上的肉虽多，吃它不超过主食。只有酒不限量，但不能喝到神志昏乱的地步。从市上买来的酒和肉干，不吃。吃完了，姜不撤除，但吃得不多。

1. **治国平天下**

孔子主张用道德治理国政，应当用道德去感化人教育人，这才是最高尚的治国之道，而这种符合仁的治国方略也叫“德治”或“德政”。孔子提倡效仿周朝的礼制来进行管理。所谓“礼治”，就是遵守严格的等级制度，君臣、父子、贵贱、尊卑都有严格的区别。当然，礼乐文化是一体的，礼治和乐治应该统一起来理解。孔子指出治理国家还要学习“尧舜禹”要以身作则，要任用贤臣，治理好国家。

**1.子曰：“为政以德，譬如北辰①居其所而众星共②之。”【为政篇】**

**注释：**①北辰：北极星。②共：同拱，环抱、环绕。

**翻译：**孔子说：“用道德治理国政，自己便会像北极星一般，在一定的位置上，别的星辰都环绕着它。”

**2.孔子谓季氏：“八佾①舞于庭，是可忍也，孰不可忍也？”【八佾篇】**

**注释：**①八佾：古代舞蹈奏乐，八个人为一行，这一行叫一佾。八佾即六十四人，只有天子才能用。诸侯用六佾，即四十八人。大夫用四佾，即三十二人。四佾才是季氏所应该使用的。

**翻译：**孔子谈到季氏，说：“他用六十四人在庭院中奏乐舞蹈，这都可以狠心做出来，没什么事不可以狠心做出来呢？”

**3.子曰：“如有博施于民而能济众，何如？可谓仁乎？”子曰：“何事于仁，必也圣乎！尧舜其犹病诸①！夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人。能近取譬，可谓仁之方也已。”【雍也篇】**

**注释：**①尧舜：传说中上古时代的两位天子，是孔子心目中的榜样。病：心有所不足。

**翻译：**子贡道：“假若有这么一个人，广泛地给人民以好处，又能帮助大家生活得很好，怎么样？可以说是仁道了吗？”孔子道：“哪里仅是仁道！那一定是圣德了！尧舜或者都难以做到！仁是什么呢？自己要站得住，同时也使别人站得住；自己要事事行得通，同时也使别人事事行得通。能够就眼下的事实选择例子一步步去做，可以说是实践仁道的方法了。”

**4.子曰：“大哉尧之为君也！巍巍乎，唯天为大，唯尧则①之。荡荡乎，民无能名②焉。巍巍乎其有成功也，焕乎其有文章③！”【泰伯篇】**

注释：①则：效法。②名：形容，称赞。③文章：指礼仪制度。

翻译：孔子说：“尧真是了不起呀！真高大得很呀！只有天最高最大，只有尧能够学习天。他的恩惠真是广博呀！老百姓简直不知道怎样称赞他。他的功绩是在太崇高了，他的礼仪制度也真够美好了！”

**5.子曰：“其身正①，不令而行②；其身不正，虽令不从。”**

**注释：**①正：正当。②行：行得通。

**翻译：**孔子说：“统治者本身行为正当，不发命令，事情也行得通；他本身行为不正当，纵使三令五申，百姓也不会信从。”

**6.曾子曰：“士不可以不弘毅①，任重而道远。仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？**”

**注释：**①弘毅：强毅。

**翻译：**曾子说：“读书人不可以不刚强而有毅力，因为他负担沉重，路程遥远。以实现仁德于天下为己任，不也沉重吗？到死方休，不也遥远吗？”

**7.颜渊问仁。子曰“克己复礼①为仁。一日克己复礼，天下归仁焉。为仁由己，而由人乎哉？”**

**颜渊曰：“请问其目。”子曰：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”**

**颜渊曰：“回虽不敏，请事斯语矣。”【颜渊篇】**

**注释：**①克己复礼：《左传》昭公十二年说：“仲尼曰：‘古也有志：克己复礼，仁也。’”那么，“克己复礼为仁”是孔子用前人的话赋予新的含义。

**翻译：**颜渊问仁德。孔子道：“抑制自己，使言语行动都合于礼，就是仁。一旦这样做到了，天下的人都会称许你是仁人。实践仁德，全凭自己，还凭别人吗？”

颜渊道：“请问行动的纲领。”孔子道：“不合礼的事不看，不合礼的话不听，不合礼的话不说，不合礼的事不做。”

颜渊道：“我虽然迟钝，也要施行您这话。”

**8.孔子曰：“不知命，无以为君子也；不知礼，无以立也；不知言①，无以知人也。”【尧曰篇】**

**注释：**①善于分析别人的言语，辨别是非善恶。

**翻译：**孔子说：“不懂得命运，没有可能作为君子；不懂得礼，没有可能立足于社会；不懂得分辨人家的言语，没有可能认识人。”

**（四）实现路径**

**1.子曰：“学而时①习②之，不亦说乎？有朋③自远方来，不亦乐乎？人不知，而不愠④，不亦君子乎？**”**【学而篇】**

**注释：**①时：时常；按时；在恰当的时候。②习：温习；复习；练习；实习。③朋：同门为朋，同志为友。④愠：yùn，怨恨。

**翻译：**孔子说：“学了，然后按照一定的时间去实习它，不也高兴吗？有志同道合的人从远方来，不也快乐吗？人家不了解我，我却不怨恨，不也是君子吗？”

**2.子以四教“文①，行，忠，信。”**

**注释：**①文：历代文献。

**翻译：**孔子用四种内容教育学生：历代文献、社会生活的实践、对待别人的忠心、育人交际的信实。

**3.德行：颜渊，闵子骞，冉伯牛****，仲弓。言语：****宰我，子贡。政事：****冉有，季路。文学①：****子游，子夏。【先进篇】**

**注释：**①文学：指古代文献，即孔子所传的《诗》、《书》、《易》等。

**翻译：**【孔子的学生各有所长。】德行好的，颜渊，闵子骞，冉伯牛，仲弓。会说话的：宰我，子贡。呢个办理政事的：冉有，季路。熟悉古代文献的：子游，子夏。