《慎思致良知,笃行筑芳华》拓展作业

**1. 养成批判性思维的方法**

**（1）观看视频或阅读文字版材料**

**TED演讲：养成批判性思维的5个方式（如果使用电脑观看，双击下面图标即可播放视频）**



**如果用手机，请阅读文字版：《五个技巧教你养成批判性思维》**

链接：https://www.jianshu.com/p/7be6c0fddec0

来源：简书

我们每天都要做很多决定，选择可乐还是果汁？选择开车还是骑车？选择玩游戏还是看书？有的选择微不足道，但有的选择却影响深远。比如，我该给哪个参选人投票，我该加入最新的节食运动吗？我们被太多选择和决定轰炸，所以不可能每次都能做出正确完美的选择。不过，我们有很多方法可以提高做出完美选择的几率。其中一种最为有效的方法就是批判性思维。

批判性思维是一种走向问题本质的方法，让我们仔细剖析现状，揭露偏见和人为操作等隐性问题，从而让我们做出正确的决定。

“批判性”听起来非常负能量，某种意义上说确实负能量慢慢。相比于选择感觉上正确的答案，批判性思维的人，会以审视怀疑的态度推敲所有可能性， 他们会用自己的方式选择最有用最可靠的信息。

使用批判性思维的方法很多，这里有五步方法可以帮你解决绝大多数的问题：

1.准确的阐述你的问题。

你需要知道自己需要什么，比如你正在纠结要不要尝试最新的节食方法，你的动机或许被其他因素干扰，比如两周内立即见效的承诺，但如果你在决定前先明确自己通过节食要达到的目标，是为了减重、补充营养或是提高精力？你会批判性的筛选这些信息，找到你想要的，并判断这一新的节食方法是否真正满足你的需求。

2.收集你的信息

冗余信息太多，所以明确的问题能帮你找出相关信息。如果你想通过控制饮食来增强营养的吸收，你可能会向专家咨询意见或寻找过来人的经验。收集信息能帮助你权衡不同的选项，使你做出符合目标的决定。

3.应用你的信息

应用你的信息并询问批判性问题，当你面对一个选择时，先问问自己这个事情的本质概念是什么？存在哪些假设？我对信息的推断逻辑正确吗？

4.考虑潜在影响

比如，你为某个政治家投票是因为他许诺降低油价，这个承诺看起很不错，但你是否考虑过这个承诺对环境的影响？若汽油价格降低，使用汽油的价格约束变小，空气污染可能汹涌来袭，考虑这种潜在的影响是非常重要的。

5.探究其他观点

比如，问问自己为什么那么多其他人选择另一个参选人的政策呢？尽管那个参选人的政策你一个字都不赞成，但是了解全方位的观点能解释为啥你赞成的政策会吸引别人，这使你可以探索其他选择，评估自己的选择，并帮助你做出更明智的决定。

这五步法只是一种方法，他无法为我们所有的选择做出完美的决定，但是它可以帮助我们提高做出正确的选择的几率。

批判性思维给予我们筛选海量信息的方法，如果越来越多人拥有批判性思维，世界将会更美好。

**（2）拓展任务：任选你目前生活中一件需要做决定的事，用上面介绍的方法进行做出理性选择。**

**2. “批判性思维好声音”大赛**

学校要举行“批判性思维好声音”大赛，请你查阅资料，结合本课时所学内容，选择一位你所喜爱的具有批判性思维的人物并充分了解TA的批判性思维故事，根据TA的经历完成一份“批判性思维好声音”作品分享给大家。（展现形式不限，可以是讲故事也可以是情景表演）

**3.提升批判性思维“秘籍”：**

《哈佛的6堂独立思考课》 作者：授野未希 江西人民出版社

《给中学生的批判性思维书》 作者：徐飞 江苏教育出版社

《学会提问》作者：（美）尼尔▪布朗（Neil Browne），（美）斯图尔特▪基利（Stuart Keeley） 机械工业出版社