拓展任务

 经过实践，同学们是否已经体验到运动对心率的影响了？那么还有什么情况会对心率有影响呢？会是怎样的影响呢？

请你仔细思考，再选择一个可能对心率产生影响的因素，设计实验方法，进行实施吧。（提示：写出影响因素，设计实验方法，记录数据，并进行分析。）