**高二年级历史第12课时《北魏孝文帝改革B》**

**拓展提升任务答案解析**

【答案】

（1）目的：认同中原文化；追溯先祖取得统治的合法，巩固自己的统治。

过程：拓跋珪自称是黄帝是其祖先；此后多个皇帝通过祭祀承认和延续这一祖先认同；孝文帝改姓氏为元氏，并用黄帝的事迹来为迁都做铺垫。用汉族的门第制度来确立选官标准。

效果：强化了人们对鲜卑族政权的认同，促进了民族融合，巩固了北魏政权。

（2）趋势：民族交融

价值：出土文物属于一手史料，可信度高。可用于研究北魏服饰发展、政治变革、民族融合等。

【解析】

（1）关于北魏政权追溯先祖，所以从材料中他们把先祖追溯到黄帝，其目的是为了取得统治的合法性，巩固自己的统治地位，其过程可以从材料中直接概括出来，产生的效果主要是促进了民族融合，巩固了北魏政权。

（2）根据图表可知，北魏从盛乐时期至洛阳时期，服饰经历了由鲜卑风格到吸收汉文化再至鲜汉风格糅合，体现了民族融合的趋势。二小问，结合所学从历史研究中史料实证方法及观念进行阐述。