**高一年级生物第10课时学习指南**

**课时标题：细胞的代谢（第3课时）**

**课时内容：第5章 第1节 降低化学反应活化能的酶**

**一、学习目标**

1.说明酶在细胞代谢中具有催化作用。能说出绝大多数酶的化学本质是蛋白质，少数酶是RNA。

2.通过酶相关的实验的设计和分析，学会实验设计时能够设置自变量、控制无关变量和记录因变量，设置对照实验。

3.阐明酶的特性，即专一性、高效性及作用条件比较温和。

**二、阅读**

1.阅读生物教材必修1第76-84页。

2.温习4个ppt，见“拓展提升任务”文件夹。

**三、观看**

1.观看本课时的微课视频与课件。

2.可以登录中国教研网，观看酶的教学实录。

网址：

http://live.yanxiu.com/lv/page/programs/list?liveType=27

**四、作业**：

完成“课后作业”文件夹中的评价题。