**科技文阅读参考答案**

（1）离子 细胞或生物体内化合物的组成成分（合成甲状腺激素的原料）

（2）促进细胞代谢（促进代谢）、促进婴幼儿发育、促进中枢神经系统发育、提高神经系统兴奋性

（3）需要，自己家里日常生活摄入富含碘食品（海产品）少

（或：不需要，自己家里日常生活摄入富含碘食品（海产品）多）