**高二年级生物第10课时学习指南**

**课时标题：细胞代谢（第1课时）**

**课时内容：必修1第4章 细胞的物质输入和输出**

**必修1第5章 第1节 降低化学反应活化能的酶**

**必修1第5章 第2节 细胞的能量“通货”— ATP**

**一、学习目标**

1.阐明细胞膜具有选择透过性。

2.举例说明有些物质顺浓度梯度进出细胞，不需要额外提供能量；有些物质逆浓度梯度进出细胞，需要能量和载体蛋白。

3.举例说明大分子物质可以通过胞吞、胞吐进出细胞。

4.说明绝大多数酶是一类能催化生化反应的蛋白质，酶活性受到环境因素（如pH和温度等）的影响。

5.解释说明ATP是驱动细胞生命活动的直接能源。

**二、阅读**

1.阅读生物教材必修1第4章、第5章第1节和第2节。

2.温故8个ppt（教材必修1第4章3个，第5章第1节4个和第2节1个），见“拓展提升任务”文件夹。

**三、观看**

观看本课时的微课视频与课件。

**四、作业**

完成“课后作业”中的评价题。