**第一周 2月20日 第4课时 课程检测题目（第二部分：读写题）**

**《喜看稻菽千重浪》《心有一团火，温暖众人心》《“探界者”钟扬》拓展阅读资料**

**钟南山简介：**

1936年10月出生，福建厦门人，侨眷。中国工程院院士、教授、博士生导师钟南山，1960年毕业于北京医学院并留校任教。1966年加入中国共产党。1970年到广州医学院进修。1975年与人合作从扁桃体中提取出转移因子，并应用于临床。

1979年至1981年在英国爱丁堡大学附属皇家医院、伦敦大学圣巴费勒姆医学院学习。钟南山在英国进修期间，英国法律不承认中国医生的资格，导师不信任钟南山，把2年的留学时间限制为8个月，钟南山暗下决心为祖国争口气。他拼命工作，取得了6项重要成果，完成了7篇学术论文，其中有4篇分别在英国医学研究学会、麻醉学会和糖尿病学会上发表。他的勤奋和才干，彻底改变了外国同行对中国医生的看法，赢得了他们的尊重和信任。英国伦敦大学圣·巴弗勒姆学院和墨西哥国际变态反应学会分别授予他“荣誉学者”和“荣誉会员”称号。

当他完成2年的学习后，爱丁堡大学和导师弗兰里教授一再盛情挽留。但钟南山回国报效的决心已定，他说：“是祖国送我来的，祖国正需要我，我的事业在中国！”1981年回国。

1983年研制成功微型最高呼气流速仪，填补了国内空白。

1984年被授予首批国家级有突出贡献专家称号。1985年受聘为世界卫生组织医学顾问、国际胸科协会特别会员、亚太分会理事。

1993年受到广东省人民政府通令嘉奖。

1995年任博士生导师，

2005年4月13日当选中华医学会第23届会长。

现任广州呼吸疾病研究所所长、广州医学院院长等职。主要从事高氧/低氧与肺循环关系研究。先后担任中华医学会呼吸分会主任委员，联合国世界卫生组织吸烟与健康医学顾问，国际胸科学会特别会员，亚太地区执委会理事。他是近十几年来推动中国呼吸疾病科研与临床医疗走向世界前列的杰出领头人之一。

看病“三个一样”———高干、平民，有钱、无钱，城市、农村，一样的热情耐心，一样的无微不至，一样的负责到底。他是这样说的，也是这样做的。现在，“三个一样”成了所内医务人员的共同追求。

科学不能明哲保身

钟南山是一个求实严谨的科学工作者。早在留学英国的时候，为了取得可靠的资料，他让皇家医院的同事向他体内输入一氧化碳，同时不断抽血检验。当一氧化碳浓度在血液中达到15%时，同行们都不约而同地叫嚷：“太危险了，赶快停止！”但他认为这样还达不到实验设计要求，咬牙坚持到血红蛋白中的一氧化碳浓度达到22%才停止。实验最终取得了满意效果，但钟南山却几乎晕倒。要知道，这相当于正常人连续吸60多支香烟，还要加上抽800cc的鲜血。

作为一位德高望重的医生，一位严谨认真的学者，他救死扶伤的仁厚品性，也体现在追求科学真理时的执拗不屈上。

**钟南山 - 抗击非典**

在抗击非典过程中，钟南山曾多次“坚持己见”，还曾站在父亲坟前很久，下定决心说真话。

在2003年抗击SARS战斗中，2月18日，北京国家疾病预防控制中心传来消息，在广东送去的两例死亡病例肺组织标本切片中，发现了典型的衣原体。钟南山不畏权威，勇敢地对“衣原体之说”提出质疑，促成广东省决策层坚持和加强了原来的防治措施，这也是广东省取得SARS患者病死率最低、治愈率最高的很重要的原因。充分表现出了一个科学家应有的良知和勇气。

会后，有朋友悄悄问他：“你就不怕判断失误吗？有一点点不妥，都会影响院士的声誉。”钟南山平静地说：“科学只能实事求是，不能明哲保身，否则受害的将是患者。”广州市民的紧张感开始有了些许缓和，北京以及全国的紧张气氛，却达到了巅峰。

2003年4月，中国政府的相关负责人发布消息：我们的非典疫情得到了控制，医务人员的防护已经到位，病原体被找到了……钟南山终于忍不住了：“什么现在已经控制？根本就没有控制！”

4月20日，党中央撤换了卫生部和北京市政府的主要领导。中国抗击非典的战役终于打开了新局面！

人要活在理想中

钟南山很喜欢中学老师的一句教导：“人不只生活在现实中，还应生活在理想中。”他经常跟身边的人强调，一个人的理想信念最重要，它是精神的灵魂和支柱。

**钟南山 - 人物故事**

1.全国跨栏王

钟南山曾是全国跨栏王。1956年，钟南山刚满20岁，正读大学三年级。体育成绩突出的他作为北京医学院的运动员代表，参加了北京市高校运动会。钟南山在运动会中摘取了400米跑的桂冠。9月，在首届全运会上，钟南山以54.4秒的成绩打破了400米栏的全国纪录！

2.养生之道

70岁的人，20岁的肌肉，钟南山身材健硕得胜过施瓦辛格，让人羡慕。钟南山的成就众所周知，而他的坚持锻炼 同样是闻名遐迩。钟南山数年如一日地坚持锻炼，才有了那么强健的身体，那么健硕的肌肉。

作息：不熬夜，晚上11：30睡觉。早上7：00起床。中午小睡半小时。饮食：不挑食，不抽烟，不喝酒。每餐一定多吃蔬菜。

早防早治：钟南山希望每一个人都要珍惜自己的健康，早防早治，轻伤就要下火线。

运动：跑步机摆在床边，他推崇的锻炼是步行。在他的健康词典里，几十年来没离开两个字——锻炼。打球、跑步、游泳……什么都玩，周五打篮球，周日打羽毛球。即使再忙，只要有10分钟，都要抓紧时间锻炼，例如在家跑跑步，他的跑步机就摆在卧室的床边。

3.学会享受生活

知足常乐：应该将目标设定在自己可达到的范围内，更要欣赏自己已经取得的成就，学会肯定自己。

自得其乐：对于同一份工作，业务能力强的人不如喜欢这份工作的人，喜欢、爱好这份工作的人又比不上能够陶醉于工作中的人。

助人为乐：喜欢帮助别人的人总能收获好的人缘，人缘好，与周围的人相处愉快，心情当然比孤独的人要畅快得多。

**钟南山与新冠肺炎**

1月20日疫情日报：钟南山称新冠肺炎肯定存在人传人

钟南山说不动,就不动！这些人偏不信：同学聚、同事聚、家庭聚，感染了！教训惨痛。

此前钟南山院士表示：“春节前我说过，请大家目前不要到处跑。现在我还是强调大家不要出行，特别是武汉一带的，这不仅仅是个人的事情，也是全社会的事情。”